

**FICHE D'INSCRIPTION aux ATELIERS & STAGES
de l'Association « Corps et Souffles, Qi Gong »**

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Emploi ou Activité Principale :

Date de Naissance :

Téléphone : Mobile :

E mail : **bien écrit SVP**.....

OU MIEUX, ENVOYEZ-NOUS UN E MAIL

Liste des ateliers et stage prévus en 2019 et 2020

ATELIERS ouverts à tous :

L'Energie de l'Hiver, de l'Eau et du Rein

Inscription pour le samedi 14 décembre 2019* de 9h00 à 12h00 (avant le 11/12/19)

38.00€ à l'ordre « Corps et Souffles, Qi Gong » dont 1 chèque de **20.00€** à l'inscription*

L'Energie du Printemps, du Bois et du Foie

Inscription pour le samedi 14 mars 2020* de 9h00 à 12h00 (avant le 11/03/20)

38.00€ à l'ordre « Corps et Souffles, Qi Gong » dont 1 chèque de **20.00€** à l'inscription*

L'Energie de l'Eté, du Feu et du Cœur

Inscription pour le samedi 09 mai 2020* de 9h00 à 12h00 (avant le 06/05/20)

38.00€ à l'ordre « Corps et Souffles, Qi Gong » dont 1 chèque de **20.00€** à l'inscription*

Pour les personnes extérieures à l'Association : 45.00€

STAGES ouverts à tous :

Initiation au Tai Ji Qi Gong et aux étirements des 12 Méridiens*

Inscription pour les 12 et 13 octobre 2019* à partir de 9h30 (avant le 01/10/19)

150.00€ à l'ordre « Corps et Souffles, Qi Gong » dont 1 chèque de **70.00€** à l'inscription*

Initiation et perfectionnement des Etirements des 12 Méridiens

Inscription pour les 13 et 14 juin 2020* à partir de 9h30 (avant le 20/05/20)

150.00€ à l'ordre « Corps et Souffles, Qi Gong » dont 1 chèque de **70.00€** à l'inscription*

A réserver également à l'avance votre hébergement à Villard de Lans (Nous pouvons vous indiquer des adresses pour vous loger sur place)

Matériel : un drap de bain ou tapis de sol, ainsi que des vêtements confortables et de quoi écrire.

***Adresses du jour :**

- **ATELIERS** : Maison pour Tous de MOLLON – 01800
- **STAGES** : En montagne à 38250 VILLARD DE LANS

* Merci de cocher votre choix

* Pour validation de l'inscription

* Programme en cours

Pour toutes informations complémentaires :

**Association « Corps et Souffles, Qi Gong » 6 rue des Maisons Neuves
01800 MEXIMIEUX-France Tél. : 06 10 84 89 15
info@corpsetsouffles.org - www.corpsetsouffles.org**